

Judo Club du Plateau Bortois

Horaire :

LUNDIS à BORT-LES-ORGUES (Dojo Municipal), Reprise le lundi 14 septembre 2020:

- Baby JUDO : 17h00 à 17h45 (3ans et demi-7 ans)
- JUDO : 17h45 à 18h45 (7-13 ans)
- JUDO : 18h45 à 20h15 (Ados/Adultes)

JEUDIS à St-Julien-Pres-Bort (Gymnase), Reprise le jeudi 10 septembre 2020:

- Baby JUDO : 17h15 à 18h00 (3ans et demi-7 ans)
- JUDO : 18h00 à 19h00 (7-13 ans)
-
- TAÏSO: 19h15 à 20h15 (renforcement musculaire avec et sans Matériel /abdos/fessier/ circuit training/ étirement / relaxation ...).
-

Contact :

Judo Club du Plateau Bortois

Écrit par Administrator

Samedi, 27 Octobre 2012 19:07

Mob. : 06 19 92 27 65

mail : Sebastien.fonmartin@orange.fr

Adresse postale: Le longeard 19110 Sarroux.

Siège Social: Mairie de Bort Les Orgues, 33 place du 19 octobre - 19110 Bort Les Orgues.

Licence FFJDA saison 2020/2021: 40€

+

Cotisation club:

cotisation par trimestre (payés en début de saison sportive), "3 chèques donnés en début de

saison sportive".

ou

cotisation à l'année (payée en début de saison sportive).

* Chèque sport A.N.C.V. accepté.

[Fiche d'inscription Taïso](#)

[Fiche d'inscription Judo adulte](#)

[Fiche d'inscription Judo enfant](#)

[Certificat médical](#)

[Règlement intérieur](#)